

Самоанализ

Тема: «Путешествие в цирк»

Цель занятия: формировать позитивного эмоционально-ценностного отношения к занятиям по физической культуре. Приобщать к здоровому образу жизни. Совершенствовать физические качества в разнообразных формах двигательной деятельности; продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения.

Образовательная: формировать правильную осанку, совершенствовать двигательные умения детей: прыжки на одной ноге с продвижением вперёд, пролезать в обруч, ползать на коленях и предплечьях;

Развивающая: закреплять умение ходить и бегать легко и ритмично;

Воспитательная: воспитывать интерес к физическим упражнениям, двигательную память, ловкость.

Целевые ориентиры: у детей развита крупная моторика; он подвижен, вынослив владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.

Программное содержание занятия соответствует возрасту и развитию детей младшей группы по программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы.

Цели и задачи занятия соответствуют содержанию, сформулированы с учетом образовательных областей согласно учебно-методическому пособию «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаевой.

Санитарно-гигиенические условия организации занятия соответствуют требованиям СанПин: помещение было заранее проветрено, освещение достаточное, использовалось все пространство физкультурного зала. Дети были одеты в облегченную спортивную одежду, удобную обувь. Занятие состояло из трех частей: вводная, основная и заключительная. Длительность занятия – 20 минут. При планировании занятия были учтены возрастные и индивидуальные особенности детей. Время занятия распределено рационально, было продумано использование на занятии музыки современного детского репертуара и необходимого физкультурного оборудования. Занятие построено на интеграции нескольких видов деятельности: двигательная, игровая, музыкальная, коммуникативная. Все использованные на занятии методы и приемы, а именно словесные, практические, сюрпризный момент, здоровьесберегающие технологии, соответствовали возрасту детей.

В вводной части занятия, использовала игровой прием с целью вызвать интерес к занятию. Детям было предложено совершить увлекательное путешествие в цирк, выполнения занимательную разминку с различными видами ходьбы, бега, которые были проведены поточным способом с использованием музыки, без пауз и остановок, что значительно повысило плотность занятия. Цель данных упражнений подготовить организм к нагрузке. В основной части занятия дети совместно с инструктором выполняли комплекс общеразвивающих упражнений с предметами под музыку. Совершенствование детьми основных видов движений на занятии проходило поточным способом, целью которых было развития и укрепления мышц ног, укрепление мышц спины, развитие координации движения, профилактика и коррекция нарушения осанки.

Я считаю, что выбранная мной форма организации организованной образовательной деятельности детей была достаточно эффективной, динамичной. По итогам проведенного занятия можно сказать, что поставленная цель достигнута, задачи выполнены.