1. **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**
2. **«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕДАРЧИЙ» С.П. НАДТЕРЕЧНЕНСКОЕ**
3. **НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ

педагогического совета «Детский сад № 2 «Седарчий»

протокол № 1 с.п.Надтеречненское»

от 31 .08.2022г. от 01.09.2022 г. № 94-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для воспитанников в холодный период**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст группы; режимный процесс** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** |
| Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак) | 8.30- 9.00. | 8.30- 9.00. | 8.15 -9.00. |
|  |  |  |  |
| Организованная образовательная деятельность | 9.20-10.00 | 9.10 -10.00 | 9.00-10.35. |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.40 | 10.00 -11.50 | 10.35.-12.00. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.10. | 11.50-12.20. | 12.00-12.30. |
| Подготовка к обеду, обед, водные процедуры | 12 00. -13.00. | 12.10 -13.00. | 12.20.-13.00. |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00- 15.00. | 13.00-15.00 | 13.00.-15.00. |
| Постепенный  подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.30. | 15.00-15.30. | 15.00-15.30. |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. |
| Уплотненный полдник. | 16.00 -16.45. | 16.00-16.45 | 16.00.-16.45. |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 16.45.-17.30. | 16.45.-17.30 | 16 .45.-17.30. |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 17.30 -19.00. | 17.30-19.00. | 17.30-19.00. |