

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕДАРЧИЙ» С.П. НАДТЕРЕЧНЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Седарчий»
с.п.Надтеречненское»
от 01.09.2026г. №38-а-од

**Холодный период
Режим дня в младшей группы «Ласточки»**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самос. деят., утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игр. ситуации, индив игры, игры подг (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утрен круг, прак. ситуац (КГН, прав. повед), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание
8.50-9.00	Игры, подгот. к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
9.00-9.40	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Заняти в форме игровых/ образовательных ситуаций
9.40-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности.
10.00-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд. работа Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самос. деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16): Игров. ситуации в подгр, чтение, прослуш. аудио, рассмат иллюст, мультф. (короткие), музыкальные игры. Реализац Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самос. деятель, уход домой.	Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕДАРЧИЙ» С.П. НАДТЕРЕЧНЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Седарчий»
с.п.Надтеречненское»
от 01.09.2026г. № 38-а-од

**Холодный период
Режим дня в средней группы «Одуванчики»**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самост. деятель, утр. гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): С/р, дидак, подв, муз игры (инд., подгр), утр. круг, беседы, разв. общение, практич. Пробл. ситуац (КГН, здоровье, поведение), наблюд, дежурства, инд. работа, продукт. Деят-ть.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.50	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образ. ситуац, тематич. события, проблем-обучающие ситуации, интегрированные занятия
9.50-10.05	Игры	Самостоят. деятель (24.17): Игры по выбору в цент-х актив-ти.
10.05-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Набл., подвиж и спорт игры, эксперим, с/р и констр. игры с природн. мат-л, труд на участке, своб. общен, инд. работа Реал. Прог «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	Обед Подготовка ко сну	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства Развитие навыков раздевания, тихие игры
13.00-15.30	Дневной сон	Чтение перед сном
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоят. деятель (24.17): Игры по выб. в центрах актив. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения -Спокойные игры, общение с родителями

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕДАРЧИЙ» С.П. НАДТЕРЕЧНЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Седарчий»
с.п.Надтеречненское»
от 01.09.2026г. № 38-а-од

**Холодный период
Режим дня в старшей группы «Колокольчики»**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний гимн.	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) индивидуальные и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развитие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), Наблюдение, дежурства, индивидуальная работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-10.00	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.00-10.10	Второй завтрак	Развитие аккуратности во время приема пищи
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Систематизация наблюдений (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, экспериментальные, конструкторские игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение индивидуальная работа. Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдение, планирование)
12.30-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
13.00-15.30	Дневной сон	Чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-16.55	Занятие	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
16.55-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательные - исследование, чтение художественной литературы. Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, планирование)
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход домой	Прогулка (24.15): Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. -Спокойные игры, общение с родителями